



زهرا دخدا

احترام به آن‌ها، غذاهای حرام و لقمه‌های مشتبه و خلیلی از نکات ظریفی که شاید ما در امور روزانه خود به آن‌ها توجه نداریم و آن‌ها را طبیعی و عادی می‌پنداشیم، می‌توانند از عوامل این عدم توفیق باشند.

پس باید بسیار مراقب و هوشیار باشیم و برای اینکه توفیق چشیدن لذت واقعی ارتباط با معبدمان را داشته باشیم، زیاد استغفار کنیم و به استغفار خود متعدد باشیم، باید به خدا قول بدھیم که از حلم و صبر و بخشندگی مکرر او سوء استفاده نکنیم.

از طرفی، باید به رحمت و مودت و محبت پروردگارمان ایمان و اعتقاد داشته باشیم که خود فرموده است: «ادعونی استجب لکم» و این را بداتیم که نامیمی از رحمت و لطف بی‌کران خداوند مهربان، خود گناه محسوب می‌شود.

پس باید برای رسیدن به دریای الطاف بی‌کران خداوند

## در این راه سوگودانم

خواهر زینب. س- قم  
«دختری هستم بیست ساله که برای کنکور درس می‌خوانم. من با اینکه همیشه سعی می‌کنم که مسایل دینی و مذهبی را رعایت کنم، اما همیشه احساس گاه می‌کنم و فکر می‌کنم که اعمال مثبت در زندگی ام ندارم. با اینکه به حرم می‌روم و دعا می‌خوانم، ولی فکر می‌کنم که دعاها یعنی مستجاب نمی‌شود. من خلیل دوست دارم که به کمال انسانیت که هدف اصلی زندگی ام است. بررسی؛ اما راه درست آن را نمی‌دانم. به خداوند و لطف اهل بیت(علیهم السلام) ایمان و اعتقاد دارم، اما فکر می‌کنم که به نوعی از آن‌ها دور شده‌ام. من دوست دارم از همین جوانی با انجام دستورات دین اسلام و تهذیب و تزکیه نفس، خودم را به مدارج عالی انسانیت برسانم، اما در این طریق، سرگردانم. لطفاً مرا در این زمینه راهنمایی کنید.»

اشاره:

سلام، سلام به شما که با توکل به خداوند، برای زندگی، ایستادن، بودن و ماندن تلاش می‌کنید. آری، اگر توکل و امید به او نیاشد، عشقی برای «ماندن» و تلاشی برای «بودن» نمی‌ماند.

نمی‌دانم چند ساله‌ای و چه کارهایی؟ شانزده ساله، هیجده ساله، بیست و دو ساله و...؟ دانش‌آموزی هستی که هر روز صبح، در مسیر خانه تا مدرسه، لبات را به ذکر «یافتح» مزین می‌کنی و با تمام وجود از خداوند می‌خواهی درهای معرفتش را به رویت بگشاید؟

دانشجویی هستی که در سنگر علم و دانش - «دانشگاه» - به کسب علم و معرفت می‌پردازی و اجازه نمی‌دهی که حتی ثانیه‌ای از لحظه‌های ارزشمند و گرانبهای عمرت به بطالت و بیهوقدگی طی شود؟ دانشجویی که سخنان گهربار مولای امام علی(علیهم السلام) را خوب خوانده است که: «هیهات من نیل السعادة السكون الى الهدواني و البطلة» (کسی که وقت خود را به تبلی و سستی و بیهوقدگی صرف کند، به خوشبختی نمی‌رسد) (۱) و یا «آن الفرص تمز من السحاب» (به درستی که فرصت‌ها مانند ابر می‌گذرند) (۲)

به هر حال فرقی نمی‌کند، هر که باشد و هر کجا که باشد - خانه‌دار، بیکار، پشت دار قالی، در مزرعه کنار پدر، در هیاهوی شهر، در هوای پاک روستا... از دوستان ما مستید که اهدافی مشترک برای زندگی کردن دارد. با این همه شما نیز ممکن است گاه در پیچ و خم‌های زندگی دچار مشکل شوید و عشق به زندگیان رنگ نیلوفری خود را از دست بدهد. گاهی هم به جای فکر کردن به اوج و صعود، قصه تاخ شکست و سقوط را در ذهن پیرورانید. عاقبت هم به این نکته که بپرید که اگر از آغاز، راه را درست شناخته بودیم، هیچ وقت «شکست»، «ناامیدی» و... در دفتر زندگیان حک نمی‌شد.

اینجا «مشاوره دوستانه» آمده است، تا دوست و همراه شما باشد. حرف‌ها و دردلهای شما را بشنو و به خواست خداوند پاسخگوی مشکلات شما باش. «مشاوره دوستانه» آمده است، تا نقطه پیوستن ما و شما در «دیدار»ی «آشنا» باشد. منتظر حرف‌ها، در دل‌ها و نامه‌های شما عزیزان هستیم، انشاء... به باری خداوند مهربان تلاش خواهیم کرد که علاوه بر طرح مشکلات شما و پاسخ‌گویی به آنها در این بخش، به شما جوانان عزیز کشورمان، عظمت، پاکی روح، خلاقیت، اراده، اعتماد به نفس، خویشتن داری، عواطف لطیف، نوع دوستی، عشق پاک و... را هدیه کنیم. در انتظار نامه‌های شما هستیم، تا لحظات تنهای مان را با هم قسمت کنیم و مثل ذو دوست با یکدیگر سخن بگوییم به امید آن روز... نشانی ما: قم - بلوار امین - ۲۰ متری گلستان.

کوچه شماره ۲ - پلاک ۱۱، مشاوره دوستانه

# مشاوره دوستانه

با عشق و امید به او و استغفار از گناهان کوچک و بزرگ تلاش کرد. در این راه شایسته است که از «قرآن» و «أهل بیت(علیهم السلام)» بهره بگیریم. خداوند خود بشارت داده است که: «والذين جاهدوا فينا لنهدیهم سبلنا و ان الله لمع المحسنين» (۳)

### پی‌نوشت‌ها:

۱. غرر الحكم
۲. غرر الحكم
۳. سوره عنکبوت، آیه ۶۹

**خواهر خوبم**  
از اینکه به امر خودسازی و تزکیه و تهذیب نفس، اهتمام و توجه دارید، بسیار خوشحالیم و به شما تبریک می‌گوییم. امیدواریم که در این راه با توکل و امید به لطف و رحمت بی‌کران خداوند، موفق و پیروز باشید. اولین توصیه ما به شما برای ادامه این راه پروراز و نشیب آن است که از راهنمایی‌ها و ارشادات بزرگان استفاده بکنید و آثار و کتاب‌های اخلاقی را به طور جدی مطالعه نمایید. مطالعه کتابهایی هم چون: «جهل حدیث» و «جهاد اکبر» از امام خمینی(رحمه‌ا... علیه) کتاب‌های شهید مطهری، ترجمه خطبه‌های اخلاقی و تربیتی نهج البلاغه... و می‌تواند راهنمای خوبی برای شما باشد. در این میان از تأثیر شگرف قرآن کریم و روایات و احادیث چهارده مucchوم نیز غافل نشوید. بی‌ترید، کسی که در شبانه روز پنج بار با افریدگار مهربانیش باز و نیاز می‌کند، گرفتار احساس پوچی، افسردگی و خیالات اوهام نمی‌شود. اما گاهی اوقات واقعاً خودمان احساس می‌کنیم که لذت واقعی عبادت و نیایش را نمی‌چشیم و درک نمی‌کنیم و انکار با وجود به جا آوردن نماز و عبادت، طعم دعا و لذت شیرین نیایش را درک نمی‌کنیم. انجام دادن گناهان کوچک، قساوت دل، دنیازدگی، غفلت از خداوند، هم‌نشینی با دوستان بد، تافهانی از پدر و مادر و عدم...

